



Eduardo D. Castillo, M.D.  
Lori L. Gordon, M.D.  
Glen D. Hooker, M.D.  
Annie Lin, M.D.

2000 Cooper St., Suite 100B  
Fort Worth, TX 76104  
tel: 817-924-9002  
fax: 817-924-9960  
www.fwcolon.com

### **DESPUES DE CIRUGIA DE ANO Y RECTO**

1. Tómese su medicamento para el dolor solo conforme lo necesite.
2. El deshecho sanguíneo es normal después de cirugía de ano y recto, especialmente durante las evacuaciones. Cámbiese el vendaje como sea necesario. Llame en caso de que el sangrado sea persistente o excesivo. Durante las 24 horas después de su cirugía es posible que note la evacuación de un pequeño vendaje puesto durante la cirugía.
3. Tómese un suplemento de fibra (metamucil, citrucel, benefier): 2 cucharadas disueltas en 8 oz. de agua o jugo todos los días.
4. Tómese 2 pastillas de Colace o Surfak 2 veces al día. Evite el estreñimiento, o el estarse sentado en el escusado por más de 5 minutos, ya que esto puede causarle dolor, edema o sangrado.
5. Si no ha evacuado durante 3 días, tómese 4 cucharadas de Leche de Magnesio, sí no evacua, repita la dosis 6 horas después. Sí esto no le da resultados, y no puede evacuar, llame a la oficina.
6. Su dieta debe incluir frutas y verduras. Evite alimentos condimentados, tomates, alcohol, o cafeína. Tómese de 6-8 vasos de agua diarios.
7. Desde la mañana después de su cirugía, empiece a utilizar sitz baths:
  - Primero quítese el vendaje. Siéntese en una tina de agua tibia por 10-15 minutos.
  - Se puede usar una regadera de mano (hand held shower head) en vez de la tina.
  - Séquese con una toalla suave. Puede utilizar Neosporin, vaselina, o loción de Recticare 3-4 veces al día.
8. Si no puede tomar un sitz bath después de la evacuación, utilice una toallita húmeda (toallitas de bebe, Cottonelle, Tucks) en vez del papel de baño. Es normal sentir un poco de dolor y tener un poco de deshecho.
9. Por durante 10 días después de su cirugía no debe tomarse ante-inflamatorios o medicamentos para la artritis, al menos que sea indicado por su médico. Puede continuar con sus otros medicamentos.
10. No haga ejercicios estrenuos o levante cosas pesadas. Sí puede caminar, subir escaleras y desempeñar actividades livianas. No debe manejar mientras esté tomando medicamentos para el dolor (narcóticos).
11. Si tiene dificultad para orinar, siéntese en una tina con agua tibia. Relájese y orine en la tina.
12. Después de su cirugía, comuníquese a la oficina (817-924-9002) para hacer su cita de seguimiento.

LLAMENOS (817-924-900) SI TIENE CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES PROBLEMAS:

- Temperatura arriba de 101° F.
- Goteo de sangre continuo al evacuar
- Inhabilidad de orinar
- Dolor que aumenta y no se alivia con su medicamento para el dolor.